



HOTEL VACANZAVIVA VAL RENDENA

CONVENZIONE CON

GUIDE ALPINE- ACCOMPAGNATORI PINZOLO VAL RENDENA

ESTATE 2011

FORMULA SETTIMANALE - dal lunedì al giovedì

LUNEDÌ	RISVEGLIO CON LA NATURA Ore 09.00 - 11.00 (camminata mattutina rilassante)	ORIZZONTI MONTANI Ore 14.00 – 17.00 (escursione pomeridiana facile)
MARTEDÌ	SCOPRIAMO LA VAL GENOVA con pranzo al RIF. STELLA ALPINA (INCLUSO) Ore 8.30 - 16.00 (escursione giornaliera facile)	ESCURSIONE IN RAMPICHINO
MERCOLEDÌ	CANYONING Ore 8.00 – 12.30 (attività mattutina)	ARRAMPICATA IN FALESIA/AIR PARK Ore 16.00 – 18.30 (attività pomeridiano/serale)
GIOVEDÌ	ANDAR PER MONTI Ore 8.30 – 16.00 (escursione giornaliera facile)	

FORMULA WEEK END – sabato e domenica

SABATO	ESCURSIONIAMO Ore 8.30 – 16.00 (escursione giornaliera facile)	ESCURSIONE IN RAMPICHINO
DOMENICA	RISVEGLIO CON LA NATURA Ore 09.00 - 11.00 (camminata mattutina rilassante)	ARRAMPICATA IN FALESIA/AIR PARK Ore 16.00 – 18.30 (attività pomeridiano/serale)

Come potete vedere, ogni giorno ci saranno attività semplici o più impegnative, in modo da soddisfare ogni tipo d'esigenza. Tutto il materiale tecnico necessario alle attività viene fornito da noi (imbraghi, ramponi, scarpette, mute, ecc.).

I luoghi delle uscite e/o il tipo d'attività cambiano ogni settimana.

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ:

FORMULA SETTIMANALE

➤ **RISVEGLIO CON LA NATURA:** ore 09.00 - 11.00

La montagna nasconde spesso i suoi segreti. Vi porteremo alla scoperta degli aspetti più interessanti del nostro territorio, per capirne la storia, le tradizioni, l'arte e la gastronomia camminando nell'aria frizzante della Val Rendena. Un dolce connubio tra natura e benessere.

- **La Piana di Caderzone**
- **Santo Stefano e l'antica Vetreria**
- **Antiche tradizioni**
- **L'arte dei prodotti tipici**
- ...

➤ **ORIZZONTI MONTANI:** ore 14.00 – 17.00

Escursione pomeridiana facile alla scoperta del territorio per conoscere i segreti del bosco e i misteri delle nostre montagne. Seguire lo scorrere dell'acqua, talvolta lento, talvolta impetuoso e spumeggiante, tra zampilli, cascate, torrenti e ruscelli, in tutte le sue forme e colori. Assaporare vedute insolite della valle, colori, profumi. Conoscere leggende e tradizioni delle genti locali.

- **"Amolacqua" – Val Nambrone**
- **Lago di Nambino**
- **Malga Milegna e Ritorto**
- **Sentiero della Salute**
- **Forte Clemp**
-

➤ **SCOPRIAMO LA VAL GENOVA:** ore 8.30 - 16.00 o **ESCURSIONE IN RAMPICHINO**

La Val Genova: una valle di particolare bellezza. Quello che scoprirete accompagnati dalle Guide non è visibile immediatamente: una giornata tra leggende, storia, tradizione e natura. Pranzo al Rif. Stella Alpina incluso.

➤ **CANYONING:** ore 8.00 – 12.30

Si percorre il torrente a piedi, senza l'ausilio di gommone o canoa, seguendo la direzione dell'acqua, grazie a salti, scivoli, progressione su corda. Tutto in estrema sicurezza e in un contesto di straordinaria bellezza!

➤ **ARRAMPICATA IN FALESIA/AIR PARK:** ore 16.00 – 18.30

È divertente, è coinvolgente, è un'ottima attività fisica, è per tutti. Bambini o adulti, esperti o esordienti, chiunque può avvicinarsi all'arte della salita in verticale o di giochi che sfidano la legge di gravità. Arriviamo comodamente in macchina, il materiale tecnico lo mettiamo noi, voi portate solo la voglia di.... salire e divertirvi!

➤ **ANDAR PER MONTI:** ore 8.30 – 16.00

Escursione facile, adatta anche alle famiglie. Si pranza al sacco, si cammina, si scopre.

- La Val Brenta
- La Vallesinella
- Il Doss de Sabion e le sue malghe
- I laghi di San Giuliano: tra natura e leggenda
- La Valagola
- Il lago delle Malghette
- ...

FORMULA WEEK END

➤ **ESCURSIONIAMO:** ore 8.30 – 16.00 - **ESCURSIONE IN RAMPICHINO**

Escursione giornaliera facile/di media difficoltà adatta anche alle famiglie. Conoscerete la storia delle nostre montagne, della flora della fauna e degli uomini che le abitano. Si pranza al sacco, o in rifugio, si cammina, si scopre.

- La Val Brenta
- Laghi di Valbona
- Giro dei rifugi
- I laghi di San Giuliano: tra natura e leggenda
- La Valagola
- Giro dei 5 Laghi
- ...

➤ **RISVEGLIO CON LA NATURA:** ore 09.00 - 11.00

La montagna nasconde spesso i suoi segreti. Vi porteremo alla scoperta degli aspetti più interessanti del nostro territorio, per capirne la storia, le tradizioni, l'arte e la gastronomia camminando nell'aria frizzante della Val Rendena. Un dolce connubio tra natura e benessere.

- La Piana di Caderzone
- Santo Stefano e l'antica Vetreria
- Antiche tradizioni

- **L'arte dei prodotti tipici**
- ...

➤ **ARRAMPICATA IN FALESIA:** ore 16.00 – 18.30

È divertente, è coinvolgente, è un'ottima attività fisica, è per tutti. Bambini o adulti, esperti o esordienti, chiunque può avvicinarsi all'arte della salita in verticale. Arriviamo comodamente in macchina, il materiale tecnico lo mettiamo noi, voi portate solo la voglia di.... salire!

ESEMPIO DI SETTIMANA COMPLETA

Lunedì:

- 09.00 – 11.00 Passeggiata nella Piana di Caderzone alla scoperta del Mondo dell'Alpeggio
- 14.00-17.00 Sentiero "Amolacqua"

Martedì:

- 8.30-16.30 Alla scoperta degli angoli nascosti della Val Genova con pranzo Rif. Stella Alpina
- In alternativa gita in rampichino

Mercoledì:

- 8.00-12.30 Canyoning
- 16.00-18.30 Arrampicata sportiva in falesia/air park

Giovedì:

- 8.30- 16.00 La cascate di Vallesinella

Sabato:

- 8.30-16.00 Giro dei rifugi
- In alternativa gita in rampichino

Domenica:

- 09.00 – 11.00 Passeggiata alla scoperta delle Antiche Tradizioni
- 16.00-18.30 Arrampicata sportiva in falesia / air park